



TV Wichtrach
3114 Wichtrach

T +41 79 249 09 45
info@tvwichtrach.ch
www.tvwichtrach.ch

TV Wichtrach

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb TV Wichtrach ab 10. Mai 2021

Version: 10. Mai 2021

Ersteller: Vorstand TV Wichtrach



Verbandsschutzkonzept STV / Vereinsschutzkonzept

Für den TV Wichtrach ist das Verbandsschutzkonzept des Schweizerischen Turnverbandes (STV) vom 14.4.2021 verbindlich (siehe Anhang 1) (Auszug untenstehend). Dieses vorliegende Dokument (Vereinsschutzkonzept TV Wichtrach) gilt als Ergänzung und ist dort, wo die Schutzmassnahmen strenger sind als beim STV übergeordnet.

Erläuterungen (Auszug)des STV zu den neuen Bestimmungen des Bundesrates vom 14.4.2021:

Sportaktivitäten in Innenräumen

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) sind pro Halle nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt.

Es muss eine Maske getragen und der Abstand (1,5 Meter) immer eingehalten werden.

Sport ohne Maske ist nur möglich, wenn der Sport mit Maske nicht ausgeübt werden kann und strenge Abstandsvorgaben umgesetzt werden (25m² p./P. bei körperlich anstrengenden Aktivitäten wie Ausdauertraining, 15m² p./P. bei «ruhigen», stationären Aktivitäten wie Yoga).

Sportaktivitäten im Aussenbereich

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) sind im Freien erlaubt. Wenn der Abstand von 1.5 Meter nicht eingehalten werden kann, muss eine Maske getragen werden.

Im Aussenbereich sind Sportarten mit Körperkontakt nur erlaubt, wenn eine Maske getragen wird.

Für Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr gelten keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

Helfen/Sichern:

Das Helfen und Sichern ist nur bei Personen bis 20 Jahren und mit Maske erlaubt.

Bei Erwachsenen ist jeglicher Körperkontakt untersagt.

Leitersituation:

Für Trainings bei Unter-20-Jährigen sind so viele Trainerinnen und Trainer zugelassen, wie bei Trainings ohne Einschränkungen dabei sein würden.

Input Vereinsstruktur TV Wichtrach

- Für reine Angebote Aktivi bis 20 Jahre (Aktivi Friti junge Gruppe) gelten die jeweils «lockeren» Bestimmungen ü-20 oder Jugänd.
- Wenn 16 bis 20 jährige mit den über 20 jährigen zusammenturnen gelten für alle die Regeln «über 20».

Nachfolgende Regelungen sind gegenüber dem Schutzkonzept des STV übergeordnet.

Kanton Bern (betrifft nur die Angebote der «Jugänd»)

Aktuell gelten im Kanton Bern für den Schulsportbetrieb deutlich strengere Regeln. Gemeinsam mit der Gemeinde Wichtrach haben wir festgelegt, dass die Schulregeln auch für den Vereinsbetrieb gelten. So bestehen immer dieselben Bestimmungen.

Quelle FAQ Corona-Massnahmen an Schulen der Kultur- und Bildungsdirektion des Kantons Bern:

[FAQ - Corona Schuljahr 2020/21 \(Stand 5. Mai 2021\) \(be.ch\)](#)

(Auszug Sportunterricht auf der nächsten Seite)

Ausnahme: Während dem Sportbetrieb DRAUSSEN müssen die Kinder und Jugendlichen im Turnbetrieb TV Wichtrach keine Maske tragen.

Auszug Sportunterricht

xxx

Welche Massnahmen müssen im Sportunterricht getroffen werden?

Der Sportunterricht soll so oft wie möglich im Freien abgehalten werden, sofern es das Wetter erlaubt. Beim Sportunterricht im Freien muss keine Maske getragen werden, wenn der Abstand eingehalten wird (gilt für alle Stufen).

Ballspiele sind wieder erlaubt. Auf Sportarten mit intensivem Körperkontakt ist weiterhin zu verzichten.

Sportgeräte mit intensivem Hautkontakt werden nach dem Gebrauch desinfiziert (z.B. Baseball Handschuhe, ...).

Müssen Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse auch im Sportunterricht eine Maske tragen?

Schutzmasken sind für Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse in den Turnhallen Pflicht. Maskentragen ist etwas gewöhnungsbedürftig, bei niedriger bzw. mittlerer sportlicher Intensität jedoch gesundheitlich unproblematisch und machbar.

- Niedrige bis mittlere Intensität: z.B.

- Geräteturnen - wenige Elemente aneinanderhängen (2-3), kurze Belastungssequenzen (< 30'')
- Technikübungen (Zuspielvarianten), taktische Übungen in Bewegung, kurze Belastungssequenzen (< 30'')
- Reflexionssequenzen
- Schülerinnen und Schüler nach Belastungssequenzen richtig erholen lassen

- Hohe Intensitäten Indoor sind zu vermeiden: längere Spielsequenzen in kleinen Spielen im 1:1 oder 2:2; Ausdauerbelastungstraining, Krafttraining (z.B. Circuit-Training), Sprints usw.

In den Garderoben gilt für Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse eine Maskenpflicht. Für das Duschen sind Massnahmen (z.B. Staffelung) zu treffen, welche erlauben, den Abstand einzuhalten.

Ausnahme von der Maskenpflicht:

- Sportunterricht in grossen Turnhallen mit sehr kleinen Klassen und mit genügend Abstand
- Sport im Freien mit genügend Abstand

xxx

Gemeinde Wichtrach

Folgende Regeln gelten gemeindespezifisch auf den Sportanlagen in Wichtrach:

- Wenn es das Wetter, die Zielgruppe (alter) sowie das Kernprogramm es zulassen, trainieren wir draussen.
- Auf dem ganzen Schulgelände besteht Maskenpflicht! Die Maske darf nur gemäss altersentsprechenden Schutzkonzepten während dem Sportunterricht ausgezogen werden.
- Die Turnerinnen und Turner sollen die gebrachten Masken bitte mit nach Hause nehmen und diese nicht auf dem Schulareal entsorgen.
- Die jeweiligen Riegen betreten die Garderoben erst, wenn die vordere diese verlassen hat. (Vermischung soll verhindert werden).
- Nichtturnenden und Nichtmitgliedern ist der Zutritt zum Training nicht erlaubt
- Eltern werden gebeten, beim Eingang des Schulhaus-/Sportareals die Kinder zu schicken, bzw. auf diese zu warten.

Corona-Beauftragter TV Wichtrach:

Reto Marmet, Präsident, Tel. +41 79 249 09 45 oder retomarmet@hotmail.com

Leiterinnen und Leiter wenden sich direkt an den Corona-Beauftragten. Turnerinnen und Turner melden sich bei Fragen oder Unklarheiten zuerst an die Leiterin oder den Leiter. Im 2. Schritt steht Ihnen der Corona-Beauftragte gerne zur Verfügung.

Wichtige Erinnerung an die Leitenden:

- Leiterinnen und Leiter müssen dem Corona-Beauftragten jederzeit eine Excel-Liste mit einer aktuellen Präsenzliste der letzten Turnstunden per Mail senden können.

Helft alle mit, die Regeln einzuhalten, damit wir einen sicheren, spassvollen Turnbetrieb aufrechterhalten können, merci!

Wichtrach, 10. Mai 2021

Vorstand TV Wichtrach